

Lesung und Praxis: Einführung in die Kunst des Meditierens

Nach einer kurzen Lesung zu den Themen Imagineering und Meditation, stelle ich mich gerne Ihren Fragen. Danach können diejenigen, die sich für den praktischen Teil interessieren, mit mir einige Übungen – geleitete Visualisation, Meditation – ausprobieren. Danach noch feedback und Fragen und – auf Wunsch – ein geselliges Beisammensein.



Dr. med. Heinrich Klaus

unterstützt seit vielen Jahren als Psychotherapeut, Arzt und Coach Menschen bei ihrer Entwicklung.

Zu seinen Tools gehören die Verhaltenstherapie, die humanistische Psychologie, Psychoanalyse, Körperarbeit, „Imagineering“, „Themenaufstellung“ und – als Quintessenz aus allen Therapieformen - praktiziert er aktiv seit vielen Jahren Meditation, Imagination und Achtsamkeit.

Mehr Infos unter

<http://psychotherapieneuhausen.de>
drheinrichklaus@gmail.com

Youtube Videos Dr.Heinrich Klaus



Di. 9. Juli, 19:30–21:30, 10€

- **LITERATUR-APOTEK**
- **Donnersbergerstr.24**
- **80634 München-Neuhausen**

U 1 Rot-Kreuz Platz, an der Galeria vorbei stadtauswärts; **Tram 16,17**, Donnersbergerbrücke;
S-Bahn:Donnersbergerbrücke, dann Bus 53/63 Schlörstr., 20 m in Fahrtrichtung: Tunnel
